



Остеосцинтиграфия (сцинтиграфия костей всего тела)

Памятка по прохождению обследования

● Шаг 1 – подготовка

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИССЛЕДОВАНИЮ

- Абсолютное противопоказание – беременность.
- Относительное противопоказание – период кормления грудью. На период исследования рекомендуется ограничить кормление грудью на 24-48 часов. В течение этого времени необходимо сцеживать молоко.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

Специальной подготовки не требуется. Завтракать можно и нужно, приезжать натощак не надо. Принимать препараты можно в обычном режиме.

СПЛАНИРУЙТЕ ДЕНЬ

Суммарное время пребывания в отделении – от 3,5 до 4,5 часов.

НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЗЯТЬ С СОБОЙ

- полис ОМС, паспорт, направление на исследование при наличии на бумажном носителе;
- при наличии на бумажном носителе – результаты (описание и изображения) предыдущей сцинтиграфии костей;
- очки для заполнения документов, если вы ими пользуетесь;
- при необходимости – сменные прокладки, памперсы (перед исследованием нужно поменять на новые средства личной гигиены во избежание артефактов изображения).

● Шаг 2 – исследование

ВВЕДЕНИЕ РАДИОФАРМПРЕПАРАТА

В день исследования вам внутривенно вводится радиофармпрепарат (РФП) Тс-99m-пирфотех, на равномерное распределение которого по костной системе требуется от 2 до 4 часов. Радиофармпрепарат Тс-99m-пирфотех гипоаллергенный, разрешен к использованию у пациентов с непереносимостью йодного контраста.

НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД СКАНИРОВАНИЕМ

- За 5 минут до начала сканирования обязательно сходите в туалет и при необходимости поменяйте средства личной гигиены (памперсы, прокладки, тампоны);
- Полностью выложите всё из карманов (включая носовые платки, бумажки, салфетки);
- По возможности не надевайте в день исследования трудноснимаемых украшений. Заблаговременно снимите все украшения и гаджеты, в т.ч. цепочку, часы, фитнес-браслет, сережки можно не снимать;
- Снимите ремень и/или подтяжки;
- При наличии мочеприемника (нефростома, цистостома) обязательно перед началом сканирования предупредите об этом персонал.

СКАНИРОВАНИЕ

Сканирование происходит в течение 20-30 минут. Вы примете положение лежа на спине, руки вдоль тела, дыхание как обычно. Во время исследования запрещено поворачиваться, шевелиться, разговаривать, во избежание артефактов, затрудняющих диагностику. При клинической необходимости проводится досмотр зоны интереса в объёме дополнительных статических изображений или ОФЭКТ/КТ. После окончания исследования можно ехать домой.

● Шаг 3 – результат

- Заключение и изображения после описания загружаются в электронную медицинскую карту пациента в течение суток и становятся доступны Вам и лечащему врачу.
- Радиофармпрепарат выводится естественным путём с мочой в течение суток. На этот период времени рекомендуется **ограничить контакты с маленькими детьми до 7 лет** (не брать на руки, не обнимать, не целовать) **и беременными женщинами**. Фоновая активность при указанном исследовании не превышает нормативов безопасности, указанных в СанПиН 2.6.1.2612-10 "Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ-99/2010)" и СанПиН 2.6.1.2523-09 "Нормы радиационной безопасности (НРБ-99/2009)".

● Наш адрес

Москва, ул. Сосенский Стан, 8с17. На территории - корпус 10

- Для прибывших на общественном транспорте

От м. Ольховая - вход через КПП 1 (адрес для навигатора: Сосенский Стан, 8с11)

Станция метро "Ольховая", выход в город 1, далее 5 минут пешком

От м. Коммунарка - вход через КПП 3 (адрес для навигатора: Сосенский Стан, 8с12)

Станция метро "Коммунарка", выход в город 2, далее 5 минут пешком

- Для прибывших на личных автомобилях вход через КПП 4

(адрес для навигатора: Сосенский Стан, 8с16)

Гостевая стоянка автомобилей у КПП 4 предназначена для комфортной высадки, стоянка более 12 часов не допускается. Автомобили пропускаются на основании временного пропуска при наличии мест.

Городская парковка разрешена на улично-дорожной сети вдоль Юдинского бульвара и ул. Блохина. Плоскостные парковки расположены у ст. м. "Ольховая".

- Для маломобильных пациентов въезд через КПП 3

