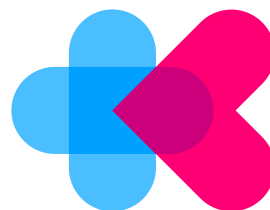


# ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ



КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ СОСТОИТ ИЗ:

1. Соблюдение специального рациона питания
2. Выбор препарата для подготовки к колоноскопии: Мовипреп, Фортранс, Лавакол, Эзиклен
3. Выбор схемы приёма препарата для подготовки в зависимости от времени проведения обследования
4. Приём препарата для подготовки к колоноскопии
5. Использование пеногасителя (Эспумизан, Саб Симплекс, Боботик) с последней порцией препарата для подготовки

От качества подготовки к колоноскопии зависит диагностическая точность исследования

## 1. СОБЛЮДЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ

Пациенту необходимо соблюдать диету с исключением растительной клетчатки за 3 дня до проведения обследования.

РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО
<p>Продукты:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты;</li><li>• Яйца;</li><li>• Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде);</li><li>• Макароны из мягких сортов пшеницы и белый хлеб без корочки;</li><li>• Морепродукты;</li><li>• Сахар, мёд (не в сотах);</li><li>• Разрешённые продукты не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби.</li></ul>	<p>Продукты:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Хлебобулочные, мучные и макаронные изделия из твердых сортов пшеницы;</li><li>• Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту;</li><li>• Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена, специи;</li><li>• Жёсткое мясо с хрящами, консервы;</li><li>• Сосиски, колбасы;</li><li>• Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе;</li><li>• Чипсы, гамбургеры, шоколад;</li><li>• Любые другие продукты, не входящие в список разрешённых</li></ul>
<p>Жидкости:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Бульоны (прозрачные, процеженные);</li><li>• Сок без мякоти;</li><li>• Чай;</li><li>• Вода;</li><li>• Безалкогольные неокрашенные напитки.</li></ul>	<p>Жидкости:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Алкоголь;</li><li>• Газированные напитки;</li><li>• Кофе;</li><li>• Компот, кисель;</li><li>• Молоко.</li></ul>

### НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Легкий завтрак и лёгкий обед

Принимать пищу в день накануне исследования запрещено после 15:00, далее пить ТОЛЬКО ПРОЗРАЧНЫЕ ЖИДКОСТИ в любом количестве (бульоны, чай, сок без мякоти, воду)

Принимать пищу в день исследования запрещено

## 2. ВЫБОР ПРЕПАРАТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ

Препарат	Общий объём препарата	Двухэтапная схема (вечер-утро)		Одноэтапная утренняя схема	
		1 порция, вечер перед исследованием	2 порция, утро в день исследования	1 порция, утро в день исследования	2 порция, утро в день исследования
ЛАВАКОЛ	3 литра	2 л + 500 мл воды	1 л + 500 мл воды	1,5 л + 500 мл воды	1,5 л + 500 мл воды
МОВИПРЕП	2 литра	1 л + 500 мл воды	1 л + 500 мл воды	1 л + 500 мл воды	1 л + 500 мл воды
ФОРТРАНС	4 литра	3 л	1 л	2 л	2 л
ЭЗИКЛЕН	1 литр	500 мл + 1 л воды	500 мл + 1 л воды	500 мл + 1 л воды	500 мл + 1 л воды

## 3. ВЫБОР СХЕМЫ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВРЕМЕНИ ПРОВЕДЕНИЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ

ОБСЛЕДОВАНИЕ С 08:00 ДО 14:00

Двухэтапная схема (вечер-утро)

Время обследования	Время приёма 1 порции	Время приёма 2 порции
08:00	18:00 – 20:00	03:00 – 04:00
09:00	18:00 – 20:00	04:00 – 05:00
10:00	18:00 – 20:00	05:00 – 06:00
11:00	18:00 – 20:00	06:00 – 07:00
12:00	18:00 – 20:00	07:00 – 08:00
13:00	19:00 – 21:00	08:00 – 09:00
14:00	19:00 – 21:00	09:00 – 10:00
15:00	19:00 – 21:00	10:00 – 11:00

ОБСЛЕДОВАНИЕ С 15:00 ДО 20:00

Одноэтапная утренняя схема

Время обследования	Время приёма 1 порции	Время приёма 2 порции
16:00	08:00 – 10:00	10:00 – 12:00
17:00	09:00 – 11:00	11:00 – 13:00
18:00	10:00 – 12:00	12:00 – 14:00
19:00	11:00 – 13:00	13:00 – 15:00
20:00	12:00 – 14:00	14:00 – 16:00

## 4. ПРИЁМ ПРЕПАРАТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ

Независимо от выбранного препарата, содержимое упаковки разводится в чистой питьевой воде. После соединения компонентов препарата с водой, требуется хорошо размешать получившийся раствор

Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 минут

## 5. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЕНОГАСИТЕЛЬ (ЭСПУМИЗАН, САБ СИМПЛЕКС, БОБОТИК) С ПОСЛЕДНЕЙ ПОРЦИЕЙ ПРЕПАРАТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ