



# Остеосцинтиграфия (сцинтиграфия костей скелета) у детей от 4-х лет

## Памятка по прохождению обследования

### ● Шаг 1 – подготовка

#### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИССЛЕДОВАНИЮ

- Исследование проводится только детям от 4 до 17 лет.

#### ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

Специальной подготовки не требуется. Завтракать можно и нужно, приезжать натощак не надо. Принимать препараты можно в обычном режиме.

#### СПЛАНИРУЙТЕ ДЕНЬ

Суммарное время пребывания в отделении – от 3 до 4 часов.

#### НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЗЯТЬ С СОБОЙ

- направление на исследование при наличии на бумажном носителе;
- полис ОМС;
- детям до 14 лет – свидетельство о рождении, детям достигшим 14 лет – паспорт;
- при наличии на бумажном носителе – результаты (описание и изображения) любых предыдущих сцинтиграфических исследований костей для оценки динамики.

### ● Шаг 2 – исследование

#### ВВЕДЕНИЕ РАДИОФАРМПРЕПАРАТА

В день исследования вам внутривенно вводится радиофармпрепарат на основе технеция-99m, на равномерное распределение которого в костях требуется как минимум 2 часа. Радиофармпрепарат на основе технеция-99m гипоаллергенный, разрешен к использованию у пациентов с непереносимостью йодного контраста.

#### НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД СКАНИРОВАНИЕМ

- Во время ожидания сканирования необходимо выпить минимум 200-300 мл воды;
- За 5 минут до начала сканирования обязательно сходите в туалет и при необходимости поменяйте средства личной гигиены (памперсы, прокладки, тампоны);
- Полностью выложите всё из карманов (включая носовые платки, бумажки, салфетки);
- Снимите ремень и/или подтяжки;
- При наличии мочевого пузыря (нефростома, цистостома) обязательно перед началом сканирования предупредите об этом персонал.

#### СКАНИРОВАНИЕ

Сканирование происходит в течение 20 минут. Вы примете положение лежа на спине, руки вдоль тела, дыхание как обычно. Во время исследования запрещено поворачиваться, шевелиться, разговаривать, во избежание артефактов, затрудняющих диагностику. При клинической необходимости проводится досмотр зоны интереса в объёме дополнительных статических изображений или ОФЭКТ. После окончания исследования можно ехать домой.

### ● Шаг 3 – результат

- Заключение и изображения после описания **загружаются в электронную медицинскую карту** пациента в течение суток и становятся доступны вам и лечащему врачу.
- Радиофармпрепарат выводится естественным путём с мочой в течение суток. Фоновая активность при указанном исследовании не превышает нормативов безопасности, указанных в СанПиН 2.6.1.2612-10 "Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ-99/2010)" и СанПиН 2.6.1.2523-09 "Нормы радиационной безопасности (НРБ-99/2009)".

## ● Наш адрес

Дети проходят на исследование в корпус ядерной медицины.

Адрес корпуса: Москва, ул. Сосенский Стан, 8с17. На территории - корпус 10

- Для прибывших на общественном транспорте

От м. Ольховая - вход через КПП 1 (адрес для навигатора: Сосенский Стан, 8с11)

Станция метро "Ольховая", выход в город 1, далее 5 минут пешком

От м. Коммунарка - вход через КПП 3 (адрес для навигатора: Сосенский Стан, 8с12)

Станция метро "Коммунарка", выход в город 2, далее 5 минут пешком

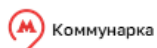
- Для прибывших на личных автомобилях вход через КПП 3

(адрес для навигатора: Сосенский Стан, 8с12)

Гостевая стоянка автомобилей у КПП 3-4 предназначена для комфортной высадки, стоянка более 12 часов не допускается. Автомобили пропускаются на основании временного пропуска при наличии мест.

Городская парковка разрешена на улично-дорожной сети вдоль Юдинского бульвара и ул. Блохина. Плоскостные парковки расположены у ст. м. "Ольховая".

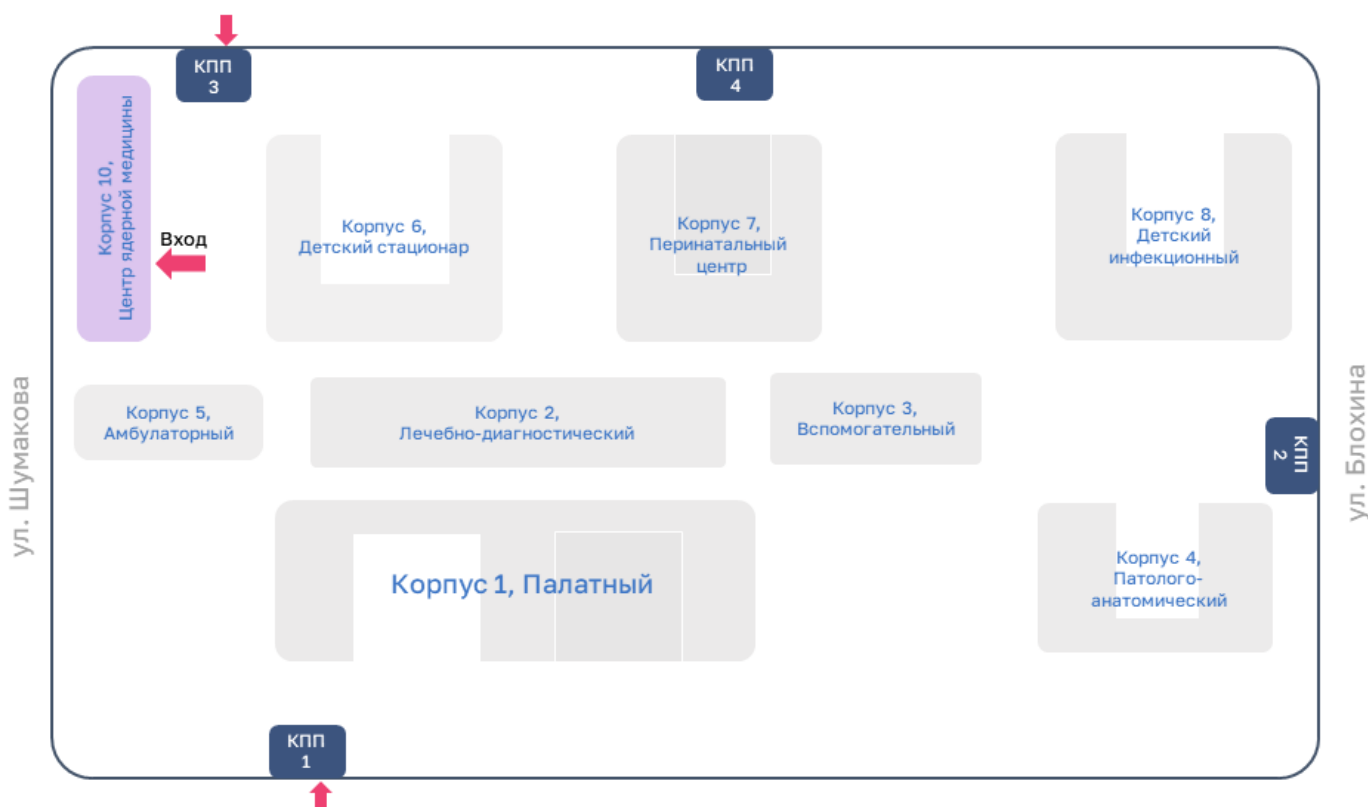
- Для маломобильных пациентов въезд через КПП 3



Коммунарка



ГОСТЕВАЯ ПАРКОВКА



Ольховая  
Плоскостные парковки

Юдинский бульвар



+7 (495) 744-07-03

mmcc@zdrav.mos.ru

<https://mmccdzm.ru>