

Подготовка к МРТ малого таза женщин

День цикла	7-24 день цикла (первый день - день начала последней менструации)	
Диета за 2 суток	<p>нельзя продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:</p> <ul style="list-style-type: none">• творог, сливочный сыр, сметана, мороженое, йогурт• фрукты, соки• бобовые, грибы, капуста (в т.ч квашенная)• хлеб и кондитерские изделия, сладости• алкогольные напитки• газированные напитки, в т.ч. квас• мёд, заменители сахара (в т.ч. жев. резинка)	<p>можно и нужно продукты, уменьшающие газообразование:</p> <ul style="list-style-type: none">• безлактозное/овсяное/рисовое молоко• овощи (кроме капусты)• яйцо куриное• отварное мясо, каши• арахис, грецкий орех
Подготовка кишечника	<ul style="list-style-type: none">• Естественное опорожнение в день исследования, либо микроклизма (Микролакс) за 2-3 часа до исследования	
Диета в день исследования	<ul style="list-style-type: none">• достаточно не есть последние 3-4 часа до исследования• пить воду можно без ограничений	
Препараты	<ul style="list-style-type: none">• за 2 суток и утром в день исследования: Эспумизан, по 2 капсулы 3 раза в день• за 30 минут до исследования — Но-шпа (обычная по 40 мг, <u>не Форте</u>) 3 таблетки	
Мочевой пузырь	<ul style="list-style-type: none">• специально наполнять не нужно• за 1 час до обследования желательно помочиться и больше не ходить в туалет	
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none">• данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)• выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию	
Явка	<ul style="list-style-type: none">• за 20 мин до начала исследования	



Подготовка к МРТ малого таза мужчин

Анализы	PSA (ПСА) – при наличии
Воздержание	3 суток до исследования воздерживаться от половых контактов и семяизвержения
Диета за 2 суток	<p>нельзя продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:</p> <ul style="list-style-type: none">• творог, сливочный сыр, сметана, мороженое, йогурт• фрукты, соки• бобовые, грибы, капуста (в т.ч квашенная)• хлеб и кондитерские изделия, сладости• алкогольные напитки• газированные напитки, в т.ч. квас• мёд, заменители сахара (в т.ч. жев. резинка) <p>можно и нужно продукты, уменьшающие газообразование:</p> <ul style="list-style-type: none">• безлактозное/овсяное/рисовое молоко• овощи (кроме капусты)• яйцо куриное• отварное мясо, каши• арахис, грецкий орех
Подготовка кишечника	<ul style="list-style-type: none">• Естественное опорожнение в день исследования, либо микроклизма (Микролакс) за 2-3 часа до исследования
Диета в день исследования	<ul style="list-style-type: none">• не есть последние 3-4 часа до исследования• пить воду можно без ограничений
Препараты	<ul style="list-style-type: none">• за 2 суток и утром в день исследования: Эспумизан, по 2 капсулы 3 раза в день• за 30 минут до исследования — Но-шпа (обычная по 40 мг, <u>не Форте</u>), 3 таблетки
Мочевой пузырь	<ul style="list-style-type: none">• специально наполнять не нужно• за час до обследования желательно помочиться и больше не ходить в туалет
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none">• данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения), выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию
Явка	<ul style="list-style-type: none">• за 20 мин до начала исследования



Подготовка к МРТ малого таза по поводу опухоли прямой кишки

- | | |
|----------------------|--|
| Диета | <ul style="list-style-type: none">• не требуется |
| Подготовка кишечника | <ul style="list-style-type: none">• Микроклизма (Микролакс) за 2-3 часа до обследования |
| Препараты | <ul style="list-style-type: none">• за 2 суток и утром в день исследования: Эспумизан, по 2 капсулы 3 раза в день• за 30 минут до исследования — Но-шпа (обычная по 40 мг, <u>не Форте</u>), 3 таблетки |
| Мочевой пузырь | <ul style="list-style-type: none">• специально наполнять не нужно• за час до обследования желательно помочиться и больше не ходить в туалет |
| Взять с собой | <ul style="list-style-type: none">• данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)• выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию |
| Явка | <ul style="list-style-type: none">• за 20 минут до начала исследования |



Подготовка к МРТ наружных половых органов

- | | |
|----------------------|---|
| Диета | <ul style="list-style-type: none">• не требуется |
| Подготовка кишечника | <ul style="list-style-type: none">• не требуется |
| Препараты | <ul style="list-style-type: none">• не требуются |
| Мочевой пузырь | <ul style="list-style-type: none">• специально наполнять не нужно• за час до обследования желательно помочиться и больше не ходить в туалет |
| Взять с собой | <ul style="list-style-type: none">• данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)• выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию |
| Явка | <ul style="list-style-type: none">• за 20 мин до начала исследования |



Подготовка к МРТ брюшной полости и забрюшинного пространства

Диета за 2 суток	<p>нельзя продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:</p> <ul style="list-style-type: none">• творог, сливочный сыр, сметана, мороженое, йогурт• фрукты, соки• бобовые, грибы, капуста (в т.ч квашенная)• хлеб и кондитерские изделия, сладости• алкогольные напитки• газированные напитки, в т.ч. квас• мёд, заменители сахара (в т.ч. жев. резинка)	<p>можно и нужно продукты, уменьшающие газообразование:</p> <ul style="list-style-type: none">• безлактозное/овсяное/рисовое молоко• овощи (кроме капусты)• яйцо куриное• отварное мясо, каши• арахис, грецкий орех
Подготовка кишечника	<ul style="list-style-type: none">• не требуется	
Диета в день исследования	<ul style="list-style-type: none">• не есть последние 4 часа до исследования• пить простую воду без ограничений	
Препараты	<ul style="list-style-type: none">• за 30 минут до исследования — Но-шпа (обычная по 40 мг, <u>не Форте</u>), 3 таблетки	
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none">• данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)• выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию	
Явка	<ul style="list-style-type: none">• за 20 мин до исследования	



Подготовка к МР-холангиографии

Подготовка
кишечника

- не требуется

Диета в день
исследования

- с утра – приходиться натощак
- вечером - не есть последние 6 часов до исследования
- не пить последние 3 часа до исследования

Препараты

- не требуются

Взять с собой

- данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)
- выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

Явка

- За 20 мин до исследования



Подготовка к МРТ сердца

-
- Диета в день обследования • не требуется
- Препараты • не требуются
- Взять с собой
- данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)
 - выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию
- ВАЖНО**
- исследование занимает около 45 минут
 - во время исследования придется многократно задерживать дыхание
 - исследование всегда выполняется с внутривенным контрастированием
- Явка • за 20 мин до исследования



Подготовка к МРТ молочной железы

День цикла	<ul style="list-style-type: none">• 5-12 день цикла (1-й день - день начала последней менструации); при наличии верификации Cr – день цикла не имеет значения
Препараты	<ul style="list-style-type: none">• не требуются
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none">• данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)• выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию
ВАЖНО	<ul style="list-style-type: none">• исследование проводится в положении лежа на животе• исследование почти всегда выполняется с внутривенным контрастированием
Явка	<ul style="list-style-type: none">• за 20 мин до исследования



Подготовка к КТ брюшной полости и забрюшинного пространства

Подготовка
кишечника

- не требуется

Диета в день
исследования

- особенной диеты не требуется
- не есть последние 3-4 часа до исследования
- пить простую воду можно без ограничений

Препараты

- не требуются

Взять с собой

- данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)
- выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

ВАЖНО

- исследование почти всегда проводится с внутривенным контрастированием

Явка

- за 20 мин до исследования



Подготовка к КТ-коронарографии

-
- | | |
|---------------------------|---|
| Пульс | <ul style="list-style-type: none">• в день исследования не должен превышать 65 ударов в минуту, иначе исследование не состоится• если фоновый пульс у пациента частый (>75 уд/мин), за два дня до исследования посетить терапевта/кардиолога для назначения или изменения дозы принимаемых препаратов |
| Диета в день исследования | <ul style="list-style-type: none">• натощак, если исследование в первой половине дня• возможен завтрак, если исследование во второй половине дня• на весь день отказаться от кофе и чая• по возможности на весь день отказаться от сигарет (не курить минимум 3 часа до исследования) |
| Взять с собой | <ul style="list-style-type: none">• данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)• выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию |
| ВАЖНО | <ul style="list-style-type: none">• при высоком пульсе в исследование может не состояться |
| Явка | <ul style="list-style-type: none">• за 20 мин до исследования |

