



Сумки на роды. Ваш чек-лист

В целях соблюдения гигиены вещи лучше всего собрать в чистый пакет или сумку из полимерных материалов

СУМКА № 1 НА РОДЫ (вы возьмете ее с собой при поступлении в приемное отделение)

ДОКУМЕНТЫ

- Паспорт;
- ДЛЯ ИНОСТРАННЫХ ГРАЖДАН:**
 - Паспорт, выданный в вашей стране, и нотариально заверенный перевод паспорта,
 - Документ о временной регистрации по месту жительства.
- Полис обязательного страхования (ОМС);
- СНИЛС;
- Обменная карта;
- Родовой сертификат при его наличии;
- Листок нетрудоспособности при наличии;
- Свидетельство о браке при наличии;
- Оригинал паспорта мужа, если планируете получать свидетельство о рождении;
- Выписки из стационара при наличии.

ВЕЩИ

- Бутылка для питья с водой;
- Мобильный телефон и зарядное устройство, наушники;
- Компрессионные чулки - НАЛИЧИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДЛЯ ВСЕХ РОЖЕНИЦ;
- Моющиеся тапочки;
- Носки;
- Среднее полотенце;
- Любимые лакомства, перекус;
- Послеродовые трусы;
- Подгузник для новорожденного.

СУМКА № 2 ДЛЯ ПАРТНЕРА (если планируете партнерские роды)

- Паспорт;
- Медицинские справки;
- Комплект чистой х/б одежды, носки;
- Чистые моющиеся тапочки.

СУМКА № 3 В ПОСЛЕРОДОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ (ее привезут вам ваши близкие после родов или вы возьмете ее на роды и сдадите в камеру хранения)

- Одноразовое бельё и послеродовые прокладки;
- Косметичка личной гигиены, зубная щетка и паста;
- Сорочки и халаты, если желаете быть в своей одежде, носки;
- Влажные салфетки, влажная туалетная бумага;
- Бюстгальтер для кормящих женщин;
- Ланолин от трещин сосков;
- Бандаж абдоминальный;
- Подгузники 1 упаковка;
- Крем под подгузники;
- Детский гель для подмывания;
- Бельё для новорождённого, несколько комплектов;
- Одноразовые пеленки 6-8 штук.

СУМКА № 4 НА ВЫПИСКУ (ее привезут вам встречающие)

Заготовьте заранее комплекты одежды для себя и ребенка