



Выписка домой из Перинатального центра

Памятка для встречающих

День возможной выписки:

- после физиологических родов - 3 сутки
- после кесарева сечения при неосложнённом течении послеоперационного периода - 4 сутки
- всех случаях с осложнениями вопрос о дне выписки решается индивидуально с акушером-гинекологом или неонатологом

Если роды произошли до 12:00, 1-м днём считают день родов

Если роды произошли после 12:00, 1-м днём считают следующий день

● Шаг 1 – подготовьте одежду для мамы и ребенка

Заранее передайте в палату одежду для выписки для мамы и для ребёнка (КРОМЕ ВЕРХНЕЙ одежды, уличной обуви и уличного комбинезона/ конверта для ребёнка). Это можно сделать уже на 2-й день после родов в формате обычной передачи на КПП 4.

Переодеваться на выписку маме и ребёнку удобнее в палате, а верхнюю одежду надеть перед выходом на улицу, на 1 этаже.

ЕСЛИ МАМИНА ОДЕЖДА БЫЛА СДАНА В КАМЕРУ ХРАНЕНИЯ, ЕЕ ПРИНЕСУТ МАМЕ В ДЕНЬ ВЫПИСКИ.

Если нет возможности заранее привезти вещи – не беда. В Выписной на 1 этаже есть комната для переодевания мамы и ребенка. Одежду следует передать туда, когда мама с ребенком спустятся на 1 этаж. Но тогда придется ждать выхода немного дольше.

● Шаг 2 – узнайте у мамы дату и время выписки

Выписка в Перинатальном центре проводится с 10:00 до 20:00 ежедневно, включая выходные и праздничные дни.

- Предварительно дату выписки мама может узнать во время первого обхода после родов в акушерском физиологическом отделении у акушера-гинеколога и неонатолога
- Точную дату сообщат врачи на обходе в первой половине предполагаемого дня выписки после осмотра и мамы, и ребёнка
- Время можно выбрать в день выписки на посту у акушерки

● Шаг 3 – приезжайте в утвержденный день и время

НАШ АДРЕС

г. Москва, ТиНАО, пос. Сосенское, п. Коммунарка, ул. Сосенский Стан, д. 8, стр.7.

Не забудьте взять паспорт для оформления пропуска на территорию Центра.

- Въезд/вход на территорию – по пропускам. Для заказа пропуска на машину **мама сообщит акушерке на посту номер и марку машины**
- Если вы планируете воспользоваться услугами такси, необходимо сообщить это акушерке. Она передаст информацию на КПП, и машину пропустят по фамилии мамы
- **Проезд на парковку и оформление гостевых пропусков занимает время от 15 до 30 минут**, что необходимо учитывать при планировании поездки

НАШЕ ПРАВИЛО

1 = 1: за одной мамой может приехать только один автомобиль.

- Водитель проезжает на парковку Перинатального центра, **высаживает пассажиров** и следует к воротам с указателем «Перинатальный центр. На выписку»
- Далее водитель проезжает на территорию и двигается по маршруту: прямо вдоль корпуса 7, делает 2 поворота направо за угол, паркуется на отмеченных местах в «дорожном кармане»
- Движение на территории ММКЦ «Коммунарка» одностороннее

По прибытии к выписной сообщите об этом маме.

ГОСТИ

Гости проходят на территорию **через КПП 4** по гостевым пропускам и **идут к Выписной** (от КПП4 направо, далее по указателям).

Для получения гостевого пропуска необходимо назвать фамилию мамы и предъявить свой паспорт.

● Шаг 4 – встречайтесь в зале торжественной выписки!

- В зоне ожидания ждите звонка мамы о её выходе из палаты
- Если вы привезли одежду для выписки, передайте её акушерке/детской медсестре, которая сопровождает маму в Выписную
- Встреча может быть скромной или праздничной – с шариками, фотоаппаратами, компанией родных и друзей

● Шаг 5 – выезд домой

Выезд с территории - вдоль корпуса мимо КПП 4 через ворота на парковку. В автомобиле кроме водителя могут выезжать только выписанные мама и ребенок (дети). Гости и родственники покидают территорию Центра через КПП4.

ВАЖНО: все гости, вошедшие через КПП4, должны выйти тем же путем. Пропуска опускаются в турникет при выходе.

Мы благодарны вам за то, что вы выбрали наш Перинатальный центр!