



Памятка для пациентов ММКЦ «Коммунарка»

Проведение ПЭТ/КТ с ^{18}F -ФДГ

Уважаемый пациент! Вы направлены на проведение исследования методом позитронно-эмиссионной компьютерной томографии (ПЭТ/КТ) с радиофармпрепаратом ^{18}F -ФДГ (РФП, фтордезоксиглюкоза).

• Спланируйте свой день

Обращаем ваше внимание, что время записи подразумевает время прибытия в регистратуру отделения. Далее последует прием врача-радиолога, выявление противопоказаний, оформление медицинской документации. Суммарное время пребывания в отделении составляет от 2 до 4 часов.

• Подготовьтесь к исследованию:

ЗА 24 ЧАСА ДО ИССЛЕДОВАНИЯ НЕОБХОДИМО:

1. Исключить физические нагрузки.
2. Исключить переохлаждение в день исследования.
3. Исключить из пищевого рациона продукты с высоким содержанием углеводов или сахара. Исключить алкогольные напитки.

Продукты, которые необходимо исключить из рациона за 24 часа до исследования:
картофель, рис, хлеб, печенье, макароны, свекла, морковь, помидоры, кукуруза, все фрукты, соки, соусы, искусственные подсластители.

Рекомендуемые продукты питания:
говядина, рыба, курица, свинина, тунец, яйца, все зеленые овощи (брокколи, спаржа, кабачки, зеленая фасоль, цветная капуста), грибы, сыр, творог без сахара, вода и напитки: негазированная вода, кофе и чай без сахара.

ПАЦИЕНТАМ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ:

- При использовании инсулина длительного действия – сделать инъекцию за 8 часов до времени записи.
- При использовании инсулина ультракороткого действия – сделать инъекцию за 2 часа до времени записи.
- При использовании инсулиновой помпы – отключить за 4–5 часов до времени записи.
- При приеме таблетированных форм сахароснижающих препаратов из группы сульфонилмочевины (глибенкламид, манинил) необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможности замены либо отмены препаратов данной группы на день исследования.
- Препараты группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) и тиазолидиндионов (росиглитазон) следует принимать согласно назначениям лечащего врача, соблюдая указанные выше рекомендации по режиму питания.

ПРИ БОЛЕВОМ СИНДРОМЕ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ:

- Прием обезболивающих, сердечно-сосудистых (для регуляции артериального давления, аритмии) препаратов допустим в день исследования в случае выраженного болевого синдрома либо в случае соблюдения назначенного лечения соответственно.

ПАЦИЕНТКАМ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИМ ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ:

- После проведения исследования ПЭТ/КТ с ФДГ рекомендуется прерывание грудного вскармливания на 2 суток. Рекомендуется заранее планировать схему вскармливания ребенка (сцеживание, использование специальных смесей).

• Противопоказания к проведению исследования

1. Беременность
2. Уровень глюкозы больше 11 ммоль/л

• Временные ограничения для проведения ПЭТ/КТ

Не рекомендуется проведения ПЭТ/КТ с ^{18}F -FDG:

- Активная фаза инфекционных заболеваний (ОРВИ, пневмония);
- Тяжелое состояние пациента (в том числе не позволяющее находиться в лежачем положении более 60 минут);
- Ранее чем через 12 дней после завершения курса химиотерапии при гематологических заболеваниях;
- Ранее чем через 14 дней после завершения курса химиотерапии при других злокачественных новообразованиях;
- Ранее чем через 12 недель после завершения лучевой терапии (за исключением лучевой терапии при поражении головного мозга, за исключением случаев предоперационной лучевой терапии);
- Ранее чем через 8 недель после проведения оперативного вмешательства;
- Ранее чем через 5 дней после проведения биопсии.

В случае, если у вас существуют временные ограничения, сообщите об этом на приеме в день исследования врачу-радиологу.

• Как собратсья на исследование

ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ НА ИССЛЕДОВАНИЕ:

- **Документы:** паспорт, полис ОМС.
- **Медицинские документы:** направление на ПЭТ/КТ, результат анализа крови на эндогенный креатинин (результат на момент не ранее чем за 21 день до даты ПЭТ/КТ).
- **Личные вещи:** сменную обувь, теплую и удобную одежду без металлических элементов (кнопок, пуговиц молний, замков, украшений и т.д.), болеутоляющие препараты (если имеется выраженный болевой синдром), при необходимости сменные средства личной гигиены (памперсы, прокладки, тампоны).

При наличии, для оценки полной картины заболевания рекомендуется предоставить копии следующих документов:

- Эпикризов и выписок от лечащих врачей, выписок из стационаров;
- Результатов гистологических исследований;
- Результатов ранее проведенных МРТ, КТ, ПЭТ/КТ, сцинтиграфии, УЗИ.

ИССЛЕДОВАНИЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ СТРОГО НАТОЩАК

Перед исследованием необходимо исключить прием пищи минимум за 6 часов до назначенного времени.

Запрещается жевать жевательную резинку

Разрешается пить только чистую питьевую воду без газа, сахара и подсластителей

• Путь на исследование:

Исследование проводится в ГБУЗ “ММКЦ “Коммунарка” ДЗМ”, расположенном по адресу Москва, ул. Сосенский Стан, 8с17. На территории - корпус 10.

ДЛЯ ПРИБЫВШИХ НА ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ:

От м. **Ольховая** - вход через КПП 1 (адрес для навигатора: Сосенский стан, 8с11).
Станция метро “Ольховая”, выход в город 1, далее 5 минут пешком

От м. **Коммунарка** - вход через КПП 3 (адрес для навигатора: Сосенский стан, 8с12).
Станция метро “Коммунарка”, выход в город 2, далее 5 минут пешком.

ДЛЯ ПРИБЫВШИХ НА ЛИЧНОМ АВТОМОБИЛЕ

Вход через КПП 4 (адрес для навигатора: Сосенский Стан, 8с16). Гостевая стоянка автомобилей у КПП 4 предназначена для комфортной высадки. Стоянка более 12 часов не допускается. Автомобили пропускаются на основании временного пропуска при наличии мест. Городская парковка разрешена на улично-дорожной сети вдоль Юдинского бульвара и ул. Блохина. Плоскостные парковки расположены у станции метро “Ольховая”.

ДЛЯ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ПАЦИЕНТОВ ВЪЕЗД ЧЕРЕЗ КПП 3



Пребывание в корпусе:

1. На первом этаже сдайте верхнюю одежду в гардероб и поднимитесь на лифте на второй этаж.
2. На втором этаже подойдите к регистратуре отделения, назовите себя и предъявите сотруднику ваши документы.
3. После оформления необходимой документации ожидайте приёма врача-радиолога в холле второго этажа.
4. Во время приема врач-радиолог:

Разъясняет особенности процедуры, возможные осложнения и другие моменты, необходимые для заполнения информированного добровольного согласия.

Определяет режим сканирования и необходимость контрастирования во время исследования.

● Исследование:

1. Проходите через дверь “Вход на ПЭТ/КТ”. В раздевалке смените обувь и одежду на те, что принесли с собой. Оставьте все ваши вещи (включая одежду, сумки, электронную технику) в шкафчике, ключ от которого вы получили у медицинской сестры.
2. В процедурном кабинете медицинская сестра проведет измерение уровня глюкозы в крови, а также определяет ваш рост и вес.

Исследование выполняется при уровне глюкозы в крови непосредственно перед исследованием **не более 11,0 ммоль/л**. Если он окажется больше, то вам будет предложено подождать снижения показателя в холле в течение 1,5 часов, потребляя воду. В рамках подготовки к исследованию следует быть готовым к потреблению воды объемом до 800 мл. Если уровень глюкозы при повторном измерении остается высоким, то исследование не будет выполнено, вам необходимо будет повторно записаться на исследование после принятия мер по снижению глюкозы в крови.

3. Вам будет установлен катетер и введен радиофармпрепарат, после чего вас проводят в комнату ожидания, где вам нужно будет находиться в течение 50 минут.
4. Во время ожидания для получения качественных результатов исследования потребуются лежать неподвижно в тишине и темноте, по возможности без движения.
5. Перед исследованием необходимо опорожнить мочевой пузырь в туалете комнаты ожидания. При использовании средств личной гигиены (памперсы, прокладки) – поменяйте на новые во избежание артефактов на изображении.
6. Рентгенолаборант пригласит вас для проведения ПЭТ/КТ. Общее время исследования составляет около 20-30 минут.

● После исследования

1. После исследования вернитесь в процедурную, где вам установили катетер, чтобы медицинская сестра сняла его.
2. Выходите через дверь с надписью “Выход с ПЭТ/КТ”. Не забудьте забрать вещи, оставленные в шкафчике, и переодеться.
3. Ключ от шкафчика необходимо сдать медицинской сестре.
4. Если вы проходили исследование по направлению из ЕКЦ, то сможете ознакомиться с результатами исследования в электронном виде в ЕМИАС. Если же проходили исследование платно, то получите диск в течение 1.5-2 часов после исследования.

● Рекомендации после проведенного исследования

Фоновая активность от введенного радиофармпрепарата не превышает норм, указанных в “Основных санитарных правилах по обеспечению радиационной безопасности (ОСПОРБ-99/2010)”, а также в “Нормах радиационной безопасности (НРБ-99/2009)”.

Радиофармпрепарат выводится естественным путем с мочой в течение суток. Однако в течение 24 часов после проведения ПЭТ/КТ необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- Избегайте телесных контактов с детьми, беременными женщинами;
- Увеличьте объем потребляемой жидкости до 2-2,5 литров;
- Старайтесь избегать приема в пищу избыточного количества поваренной соли, соленых блюд, копченостей, маринадов и всего того, что может способствовать задержке жидкости в организме.