



# Сцинтиграфия паращитовидных желёз

## Памятка по прохождению обследования

### ● Шаг 1 – подготовка

#### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИССЛЕДОВАНИЮ

- Абсолютное противопоказание – беременность.
- Относительное противопоказание – период кормления грудью. На период исследования рекомендуется ограничить кормление грудью на 24-48 часов. В течение этого времени необходимо сцеживать молоко.

#### ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

Специальной подготовки не требуется. Завтракать можно и нужно, приезжать натощак не надо. Принимать препараты можно в обычном режиме.

#### СПЛАНИРУЙТЕ ДЕНЬ

Суммарное время пребывания в отделении – до 3 часов.

#### ОБЯЗАТЕЛЬНО ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ

- полис ОМС, паспорт, направление на исследование при наличии на бумажном носителе;
- результаты анализов на уровни паратгормона, общий и/или ионизированный кальций, витамин D;
- результат УЗИ щитовидной и паращитовидных желёз;
- любую информацию о недавнем приёме йода (внутривенное контрастное вещество, йодсодержащие препараты, включая амиодарон, продукты с повышенным содержанием йода), заместительной терапии тиреоидными гормонами, использование блокаторов кальциевых каналов, а также данные о заболеваниях щитовидной железы (например, тиреотоксикоз, ХАИТ) при наличии.

#### ТАКЖЕ НЕ ЗАБУДЬТЕ ПРИ НАЛИЧИИ

- результаты анализов на уровни сывороточного фосфора, креатинина, щелочной фосфатазы;
- результаты других методов визуализации, таких как КТ и МРТ шеи;
- историю любых предшествующих хирургических вмешательств на шее и/или грудной клетке;
- медицинские документы при наличии анатомических аномалий шеи и груди;
- результаты предыдущих диагностических радиоизотопных исследований.

### ● Шаг 2 – исследование

#### НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ

- Обязательно сходите в туалет ещё до момента введения вам радиофармпрепарата;
- По возможности не надевайте в день исследования трудноснимаемых украшений. Заблаговременно снимите все украшения с шеи (цепочки, крестики и т.д.), сережки и зубные протезы можно не снимать;
- По возможности не надевайте в день исследования трудноснимаемой одежды в области шеи. Заблаговременно освободите область шеи от одежды.

#### ВВЕДЕНИЕ РАДИОФАРМПРЕПАРАТА

В день исследования вам внутривенно вводится радиофармпрепарат (РФП) Тс-99m-технетрил, на его равномерное распределение в паращитовидной и щитовидной железах требуется от 10 минут. Радиофармпрепарат Тс-99m-технетрил гипоаллергенный, разрешен к использованию у пациентов с непереносимостью йодного контраста.

#### СКАНИРОВАНИЕ

Сканирование происходит в 2 этапа:

**Первый этап:** через 10 минут после введения радиофармпрепарата вам проводится запись статического изображения в положении лёжа на спине с запрокинутой головой в течение 20 минут с последующим проведением ОФЭКТ/КТ, далее вы ожидаете второго этапа около 1,5 часов;

**Второй этап:** проводится через 2 часа после внутривенного введения радиофармпрепарата. В течение 10-20 минут проводится запись отсроченного статического изображения в положении лёжа на спине с запрокинутой головой.

После окончания исследования можно ехать домой.

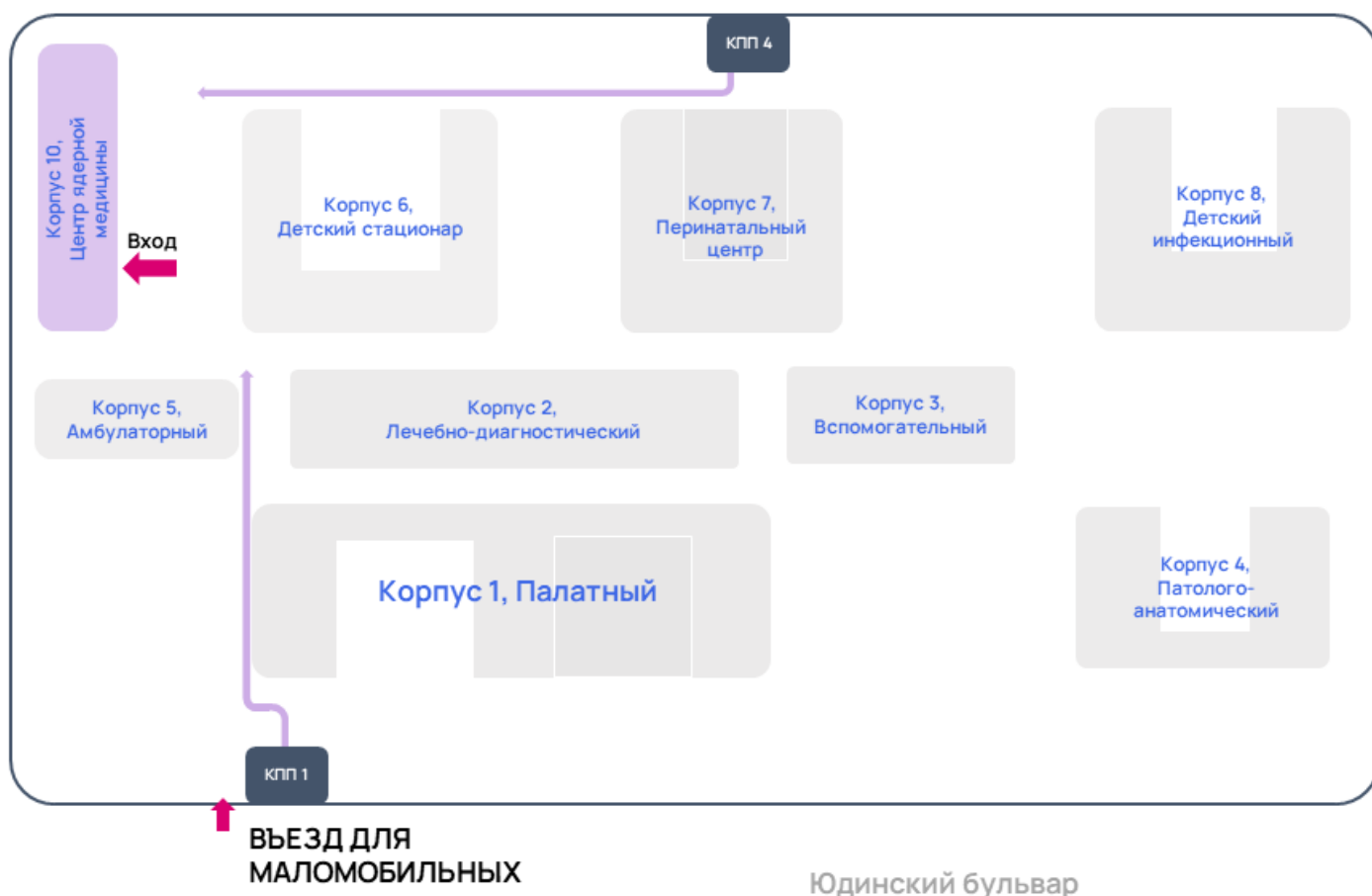
## ● Шаг 3 - результат

- Заключение и изображения после описания **загружаются в электронную медицинскую карту пациента** в течение суток и становятся доступны Вам и лечащему врачу.
- Радиофармпрепарат выводится естественным путём с мочой в течение суток. На этот период времени рекомендуется **ограничить контакты с маленькими детьми до 7 лет** (не брать на руки, не обнимать, не целовать) **и беременными женщинами**. Фоновая активность при указанном исследовании не превышает нормативов безопасности, указанных в СанПиН 2.6.1.2612-10 "Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ-99/2010)" и СанПиН 2.6.1.2523-09 "Нормы радиационной безопасности (НРБ-99/2009)".

## ● Наш адрес

Москва, ул. Сосенский Стан, 8с17. На территории - корпус 10

- Для прибывших на общественном транспорте или такси вход через КПП 1  
(адрес для навигатора: Сосенский Стан, 8с11)  
Ближайшая станция метро "Ольховая", выход в город 1 (первый вагон из центра), далее 5 минут пешком.
- Для прибывших на личных автомобилях вход через КПП 4  
(адрес для навигатора: Сосенский Стан, 8с16)  
Гостевая стоянка автомобилей у КПП 4 предназначена для комфортной высадки, стоянка более 12 часов не допускается. Автомобили пропускаются на основании временного пропуска при наличии мест.  
Городская парковка разрешена на улично-дорожной сети вдоль Юдинского бульвара и ул. Блохина. Плоскостные парковки расположены у ст. м. "Ольховая".
- Для маломобильных пациентов въезд через КПП 1. После высадки пациента автомобиль должен покинуть территорию.



+7 (495) 744-07-03

mmcc@zdrav.mos.ru

<https://mmccdzm.ru>