



ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

ПРОГРАММА ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКИ ПАЦИЕНТОВ БАРИАТРИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

Многие пациенты интересуются, можно ли после операции существенно сбросить вес и удерживать его на постоянном уровне. Конечно можно! Однако важно понимать, что успех требует труда.

Послеоперационный период – самый важный для получения хорошего и долгосрочного результата, поэтому в это время придется приложить немало усилий.

Чтобы вам было проще справиться с этой задачей, ММКЦ «Коммунарка» предлагает начать совместную работу и пройти этот путь к успешному похудению вместе. С нами вы научитесь жить в гармонии с новым телом и станете экспертом в образе жизни после бариатрической операции.

Наша команда будет работать с вами, формируя здоровые ежедневные привычки, в основе которых – физическая активность, умеренное правильное питание и эмоциональный баланс.

ЧТО МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

Сопровождение нашими специалистами и комплекс необходимых послеоперационных процедур для предотвращения рецидива набора массы тела в течение первого года после операции.

В ПРОГРАММУ ВКЛЮЧЕНО:

«Школа бариатрического пациента» – групповые занятия с психологом в помощь для успешной адаптации к изменениям в образе жизни и достижению лучших результатов.

«Школа» включает:

- Диагностику и коррекцию психологических проблем, связанных с операцией и ее последствиями;
 - Обучение методам саморегуляции и релаксации;
 - Поддержку в процессе изменения пищевых привычек и образа жизни;
 - Помощь в преодолении возможных негативных эмоций и страхов.
- Всего 10 сеансов по 2 часа 1 раз в месяц.



Лечебная физкультура от специалистов-реабилитологов, которые помогут восстановить физическую форму и адаптироваться к изменениям после операции. Продолжительность занятия – 1 академический час. •12 сеансов в первый месяц после операции, •11 корректирующих занятий по 1 разу в месяц*.

* Количество может быть увеличено за дополнительную плату



Гастроскопия (эзофагогастродуоденоскопия) под наркозом. Это исследование поможет оценить состояние слизистой оболочки пищевода и желудка, проверить наличие возможных осложнений после операции и определить ее эффективность. Гастроскопия проводится через 6 месяцев после операции.



Консультация гастроэнтеролога после исследования. Врач проведет осмотр, оценит результаты гастроскопии и даст индивидуальные рекомендации по питанию и образу жизни.



ДЛЯ ЧЕГО УЧАСТВОВАТЬ В ПРОГРАММЕ:

- Улучшение физического состояния и самочувствия, снижение веса;
- Снижение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, диабета II типа и других осложнений;
- Успешная адаптация к новым условиям жизни после операции;
- Развитие навыков управления весом и здорового питания;
- Улучшение эмоционального состояния, повышение самооценки и уверенности в себе;
- Повышение физической активности и уровня энергии.

СТОИМОСТЬ:

Наименование	Стоимость единицы	Количество	Всего, руб.
Школа бариатрии	5 000 руб. /занятие (2 акад. часа)	10	50 000
Лечебная физкультура	3 000 руб./акад. час	23	69 000
ЭГДС под седацией	6 000 руб. – гастроскопия	1	12 500
	2 500 руб. – консультация анестезиолога		
	4 000 руб. – внутривенный наркоз (седация)		
Консультация гастроэнтеролога	5 000 руб.	1	5 000

136 500