



Сцинтиграфия щитовидной железы

Памятка по прохождению обследования

● Шаг 1 – подготовка

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИССЛЕДОВАНИЮ

- Абсолютное противопоказание – беременность.
- Относительное противопоказание – период кормления грудью. На период исследования рекомендуется ограничить кормление грудью на 24-48 часов. В течение этого времени необходимо сцеживать молоко.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

отмена любой медикаментозной терапии производится только лечащим врачом-эндокринологом

1. За 3 месяца до исследования воздержитесь от перорального введения йодсодержащих контрастных средств;
2. За 1-1,5 месяца до исследования исключите внутривенное введение йодсодержащих контрастных средств;
3. За 3 недели отмените гормональную терапию (L-тироксин, Эутирокс, ТиреокOMB);
4. В течение 2 недель соблюдайте низкоiodную диету (исключить йодированную соль, рыбу, морепродукты, морскую капусту, фейхоа, хурму, орехи);
5. За 2 недели до исследования необходимо исключить:
 - пероральный приём йодсодержащих препаратов (БАД с высоким содержанием йода);
 - местное применение антисептиков с йодом (спиртовой раствор йода, люголь, бетадин);
 - косметические процедуры с использованием альгинатных компонентов (на основе морских водорослей).
6. За 7 дней отмените тиреостатическую терапию (препараты Тирозол, Мерказолил, Пропицил и т.д.);
7. Если вы принимаете Амиодарон, сообщите об этом обязательно на приёме лечащему врачу-эндокринологу и врачу-радиологу перед исследованием.

СПЛАНИРУЙТЕ ДЕНЬ

Суммарное время пребывания в отделении – до 1 часа.

НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЗЯТЬ С СОБОЙ

- полис ОМС, паспорт, направление на исследование при наличии на бумажном носителе;
- готовые результаты УЗИ щитовидной железы, анализы тиреоидного профиля: ТТГ, Т4, Т3;
- при клинической необходимости – тиреоглобулин, АТ к тиреоглобулину, АТ к рецепторам ТТГ, АТ к тиреопероксидазе;
- при наличии на бумажном носителе – результаты (описание и изображения) предыдущей сцинтиграфии щитовидной железы для оценки динамики.
- очки для заполнения документов, если пользуетесь ими.

● Шаг 2 – исследование

НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ

- Обязательно сходите в туалет ещё до момента введения вам радиофармпрепарата;
- По возможности не надевайте в день исследования трудноснимаемых украшений. Заблаговременно снимите все украшения с шеи (цепочки, крестики и т.д.), сережки и зубные протезы можно не снимать;
- По возможности не надевайте в день исследования трудноснимаемой одежды в области шеи. Заблаговременно освободите область шеи от одежды.

ВВЕДЕНИЕ РАДИОФАРМПРЕПАРАТА

В день исследования вам внутривенно вводится радиофармпрепарат (РФП) Тс-99m-пертехнетат, на равномерное распределение которого в щитовидной железе требуется от 10 до 30 минут. Радиофармпрепарат Тс-99m-пертехнетат гипоаллергенный, разрешен к использованию у пациентов с непереносимостью йодного контраста.

СКАНИРОВАНИЕ

Сканирование проводится в положении лёжа на спине, руки вдоль тела, голова запрокинута на валике в течение 10 минут. После окончания исследования можно ехать домой.

● Шаг 3 - результат

- Заключение и изображения после описания **загружаются в электронную медицинскую карту** пациента в течение суток и становятся доступны Вам и лечащему врачу.
- Радиофармпрепарат выводится естественным путём с мочой в течение суток. На этот период времени рекомендуется **ограничить контакты с маленькими детьми до 7 лет** (не брать на руки, не обнимать, не целовать) **и беременными женщинами**. Фоновая активность при указанном исследовании не превышает нормативов безопасности, указанных в СанПиН 2.6.1.2612-10 "Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ-99/2010)" и СанПиН 2.6.1.2523-09 "Нормы радиационной безопасности (НРБ-99/2009)".

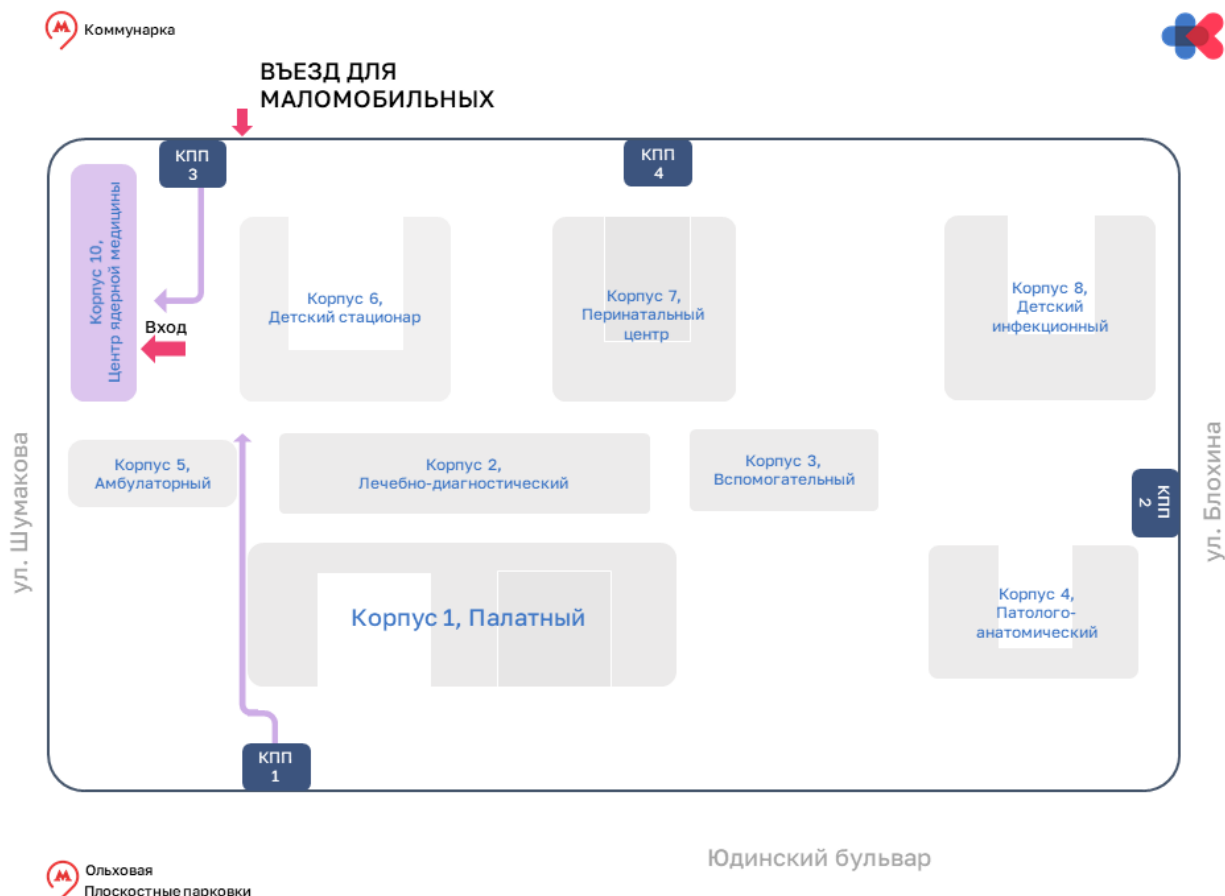
● Наш адрес

Москва, ул. Сосенский Стан, 8с17. На территории - корпус 10

- Для прибывших на общественном транспорте
От м. Ольховая - вход через КПП 1 (адрес для навигатора: Сосенский Стан, 8с11)
Станция метро "Ольховая", выход в город 1, далее 5 минут пешком

От м. Коммунарка - вход через КПП 3 (адрес для навигатора: Сосенский Стан, 8с12)
Станция метро "Коммунарка", выход в город 2, далее 5 минут пешком
- Для прибывших на личных автомобилях вход через КПП 4
(адрес для навигатора: Сосенский Стан, 8с16)
Гостевая стоянка автомобилей у КПП 4 предназначена для комфортной высадки, стоянка более 12 часов не допускается. Автомобили пропускаются на основании временного пропуска при наличии мест.

Городская парковка разрешена на улично-дорожной сети вдоль Юдинского бульвара и ул. Блохина.
Плоскостные парковки расположены у ст. м. "Ольховая".
- Для маломобильных пациентов въезд через КПП 3



+7 (495) 744-07-03

mmcc@zdrav.mos.ru

<https://mmccdzm.ru>