



# Выписка домой из Перинатального центра

## Памятка для встречающих

День возможной выписки:

- после физиологических родов - 3 сутки,
- после кесарева сечения при неосложнённом течении послеоперационного периода - 3 сутки,
- всех случаях с осложнениями вопрос о дне выписки решается индивидуально с акушером-гинекологом или неонатологом.

Если роды произошли до 12:00, 1-м днём считают день родов.

Если роды произошли после 12:00, 1-м днём считают следующий день.

### ● Шаг 1 – подготовьте одежду для мамы и ребенка

Заранее передайте в палату одежду для выписки для мамы и для ребёнка (КРОМЕ ВЕРХНЕЙ одежды, уличной обуви и уличного комбинезона/ конверта для ребёнка). Это можно сделать уже на 2-й день после родов в формате обычной передачи на КПП 2, КПП 3.

Переодеваться на выписку маме и ребёнку удобнее в палате, а верхнюю одежду надеть перед выходом на улицу, на 1 этаже.

ЕСЛИ МАМИНА ОДЕЖДА БЫЛА СДАНА В КАМЕРУ ХРАНЕНИЯ, ЕЕ ПРИНЕСУТ МАМЕ В ДЕНЬ ВЫПИСКИ.

Если нет возможности заранее передать вещи – не беда. В выписной на 1 этаже есть комната для переодевания мамы и ребенка. Одежду следует передать туда, когда мама с ребенком спустятся на 1 этаж. Но тогда придется ждать выхода немного дольше.

### ● Шаг 2 – узнайте у мамы дату и время выписки

Выписка в Перинатальном центре проводится с 10:00 до 20:00 ежедневно, включая выходные и праздничные дни.

- Предварительно дату выписки мама может узнать во время первого обхода после родов в акушерском физиологическом отделении у акушера-гинеколога и неонатолога.
- Точную дату сообщат врачи на обходе в первой половине предполагаемого дня выписки после осмотра и мамы, и ребёнка.
- Время можно выбрать в день выписки на посту у акушерки.

### ● Шаг 3 – приезжайте в утвержденный день и время

Не забудьте взять паспорт или другой документ, удостоверяющий личность, для оформления пропуска на территорию Центра.

- Въезд/вход на территорию – по пропускам. Для заказа пропуска на машину мама сообщит акушерке на посту номер и марку машины.
- Если вы планируете воспользоваться услугами такси, мама сообщит это акушерке. В этом случае машину пропустят по фамилии мамы.
- Проезд на парковку и оформление гостевых пропусков занимает время от 15 до 30 минут, что необходимо учитывать при планировании поездки.

## АВТОМОБИЛЬ

**1 = 1: за одной мамой может приехать только один автомобиль.**

- Водитель въезжает на территорию центра через КПП 3 (адрес для навигатора: ул. Сосенский Стан 8с12), высаживает пассажиров у КПП и далее проезжает через шлагбаум мимо детского корпуса к площадке перед выписным подъездом Перинатального центра, паркуется на отмеченных местах.
- Движение на территории ММКЦ «Коммунарка» одностороннее. В обратную сторону автомобиль едет по другую сторону от детского корпуса.

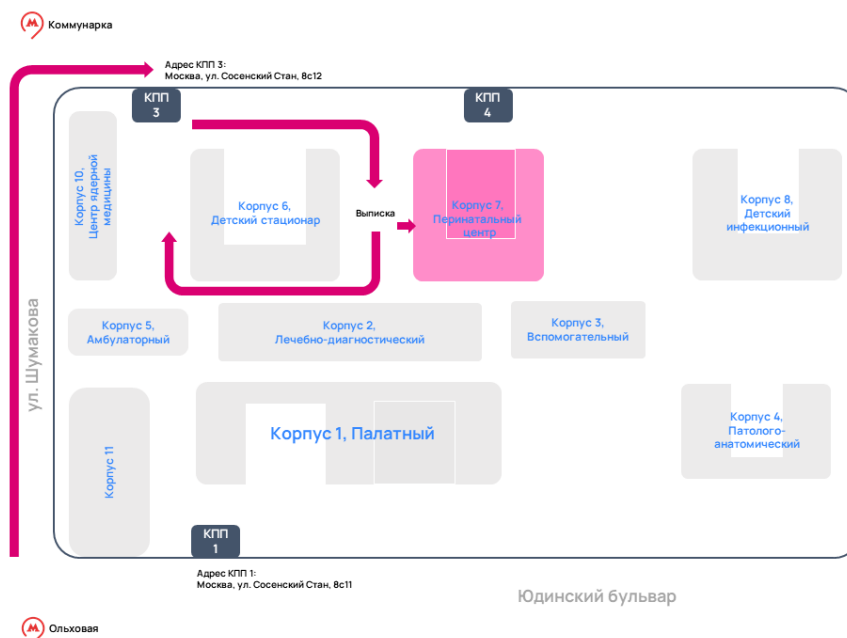
## АДРЕС ПЕРИНАТАЛЬНОГО ЦЕНТРА

**г. Москва, пос. Сосенское, п. Коммунарка, ул. Сосенский Стан, 8с5 (на территории корпус 7).**

## ГОСТИ

Гости проходят на территорию через КПП 3 по гостевым пропускам и идут к Выписной.

**Для получения гостевого пропуска необходимо назвать фамилию мамы и предъявить свой паспорт. По прибытии к выписной гостей и автомобиля сообщите об этом маме.**



## ● Шаг 4 – встречайтесь в зале торжественной выписки!

- В зоне ожидания ждите звонка мамы о её выходе из палаты.
- Если вы привезли одежду для выписки, передайте её акушерке/детской медсестре, которая сопровождает маму в Выписную.
- Встреча может быть скромной или праздничной – с шариками, фотоаппаратами, компанией родных и друзей.

## ● Шаг 5 – выезд домой

Выезд с территории - через шлагбаум у КПП 3. В автомобиле кроме водителя могут выезжать только выписанные мама и ребенок (дети). Гости и родственники покидают территорию Центра через КПП 3. **ВАЖНО: все гости, вошедшие через КПП 3, должны выйти тем же путем.**

**Мы благодарны вам за то, что вы выбрали наш Перинатальный центр!**