



Выписка домой из Перинатального центра

Памятка для мамы

День, на который можно планировать выписку:

- после физиологических родов - 3 сутки,
- после кесарева сечения при неосложнённом течении послеоперационного периода - 3 сутки,
- всех случаях с осложнениями вопрос о дне выписки решается индивидуально с акушером-гинекологом или неонатологом.

Если роды произошли до 12:00, 1-м днём считают день родов.

Если роды произошли после 12:00, 1-м днём считают следующий день.

● Шаг 1 – подготовьте одежду для себя и ребенка

Позаботьтесь о том, чтобы вам **передали в палату одежду** для выписки для вас и для ребёнка (кроме верхней одежды, уличной обуви и теплого детского комбинезона / конверта).

Маме и ребёнку удобнее переодеться на выписку в палате, а верхнюю одежду надеть непосредственно перед выходом на улицу, на 1 этаже.

Если ваша одежда сдана в камеру хранения, вам ее принесут в день выписки. Если одежду на выписку передают из дома, это можно сделать на КПП4 на 2-3 день после родов.

Если одежду в палату передать не удалось – не беда. В Выписной есть комната для переодевания мамы и ребенка. Одежду передадут туда, когда вы спуститесь на 1 этаж.

● Шаг 2 – убедитесь, что вас выписывают

- Акушер-гинеколог сообщит вам об этом на обходе в день выписки.
- Неонатолог сообщит вам об этом на утреннем обходе и осмотре ребёнка в день выписки.

Если для принятия решения о выписке необходимы результаты анализов/УЗИ, которые еще не готовы ко времени обхода, уточнить их результаты и решение о выписке можно на постах акушерки/детской медсестры. Предполагаемое время готовности исследований сообщат врачи на обходе.

● Шаг 3 – забронируйте время выписки

Если выписка подтверждена, на акушерском посту:

- выберите **ВРЕМЯ**, когда родные смогут забрать вас, и сообщите его акушерке,
- сообщите акушерке **номер машины** для оформления пропуска, если за вами приедет транспорт,
- если планируете воспользоваться услугами **фото и видеосъемки** – сообщите акушерке,
- если сдавали вещи в камеру хранения – сообщите акушерке.

На акушерском посту есть специальная ведомость для регистрации на выписку.

● Шаг 4 – получите и проверьте документы

Получите документы, которые выдают при выписке домой, не позднее, чем за 15 минут до планируемого времени выписки:

1. выписной эпикриз для мамы (на акушерском посту),
2. талон 2 обменной карты (документ формата А4, написано талон 2),
3. выписной эпикриз для ребенка (на неонатальном посту),
4. талон 3 обменной карты (документ формата А4, написано талон 3),
5. медицинскую справку о рождении ребенка (если не получали ранее для оформления свидетельства о рождении ребенка в Перинатальном центре),
6. справку о неполучении подарка (если вы его не получили).

Внимательно прочитайте каждый документ, особенно рекомендации на самой последней странице выписного эпикриза. Если заметили неточности или появились вопросы – обратитесь к акушерке или врачу.

Родовой сертификат и лист нетрудоспособности (при необходимости) оформляют в электронном формате.

● Шаг 5 – соберите сумки и оденьтесь

Подготовьтесь к выходу из палаты ко времени выписки:

- соберите все вещи (свои и ребёнка) в пакеты/сумки,
- покормите ребенка (оптимально за 30 мин до выхода на улицу),
- проверьте наличие документов,
- наденьте одежду для выписки, переоденьте ребенка.

Личные вещи помогут донести в специальной тележке и передать встречающим акушерка и детская медсестра.

Если встречающие задерживаются в пути, сообщите об этом акушерке и определите другое возможное время выписки.

● Шаг 6 – спуститесь на первый этаж

В час выписки вы, в сопровождении акушерки и детской медсестры с ребенком, спускаетесь на 1 этаж в Выписную.

● Шаг 7 – встречайтесь!

Ваши родные и близкие ожидают вас в комнате торжественной выписки на 1 этаже. Встреча может быть скромной или праздничной – с шариками, фотографами, компанией родных и друзей.

Мы благодарны за то, что вы выбрали наш Перинатальный центр!