



Глюкозотолерантный тест

Памятка по прохождению ПГТТ с 75 г глюкозы в ММКЦ «Коммунарка»

Обязательное скрининговое исследование, цель которого – выявить скрытые нарушения углеводного обмена у беременных.

Срок беременности для проведения теста	Количество дней в дневном стационаре	Время исследования
24-28 недель	1 день	до 3 часов

Исследуется глюкоза крови из вены. Кровь на анализ берут трижды:
0 минут – натощак, 60 минут после нагрузки, 120 минут после нагрузки.

Подготовка к тесту

- ✓ В течение 3 дней перед исследованием – обычное питание (суточный объем углеводов 150 г) и обычная физическая активность.
- ✓ Последний прием пищи вечером накануне теста – за 8-14-часов до начала. Он должен содержать 30-50 г углеводов. Далее можно пить воду.
- ✓ Утром можно пить воду.
- ✓ Если в день проведения теста вы чувствуете признаки заболевания, воздержитесь от его проведения.

В день проведения теста нужно прийти к 8:00 в регистратуру дневного стационара на 1 этаже консультативно-диагностического отделения

Проведение теста

- ✓ Кровь берется из вены натощак. После того, как будет известен результат содержания глюкозы в крови, если он не повышен, приготовить раствор 75 г глюкозы в 250-300 мл воды и в течение 5 минут выпить его. Можно добавить в раствор сок половины лимона.
- ✓ Во время проведения теста важно расположиться удобно, не ходить. Разрешается пить воду.
- ✓ Повторные заборы крови производятся через 1 и 2 часа после приема глюкозы.
- ✓ Препараты, влияющие на уровень глюкозы крови (поливитаминные препараты, препараты железа, содержащие углеводы, глюкокортикоиды, В-адреноблокаторы, В-адреномиметики), по возможности, следует принимать только по окончании теста.

Нормы показателей при проведении теста:

Натощак: $N < 5,1$ ммоль/л. Если уровень сахара крови 5,1 ммоль/л и более, тест прекращается

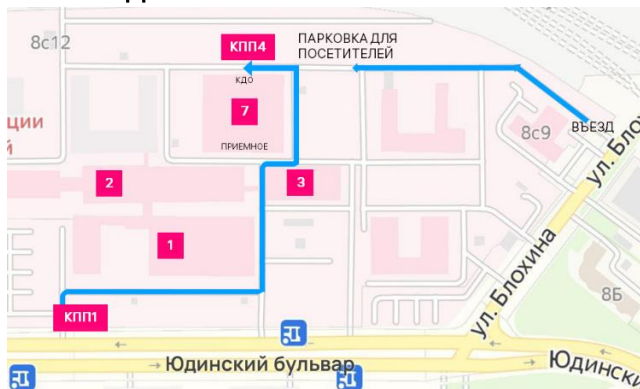
Через 1 час: $N < 10,0$ ммоль/л

Через 2 часа: $N < 8,5$ ммоль/л

При себе необходимо иметь:

- 1) Направление от вашего участкового акушера-гинеколога;
- 2) Паспорт, полис ОМС, СНИЛС (оригиналы), копии паспорта (первая страница и прописка), полиса ОМС, СНИЛС;
- 3) Обменную карту беременной.

СХЕМА ПРОЕЗДА



Проезд на общественном транспорте: станция метро Ольховая, далее 5-7 минут пешком до КПП 1. По территории – по схеме до корпуса 7.

На личном автомобиле: заезд с ул. Блохина по указателю «Парковка перинатального центра», далее въезд через КПП 4.