



Динамическая сцинтиграфия почек

Памятка по прохождению обследования

● Шаг 1 - подготовка

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИССЛЕДОВАНИЮ

- Абсолютное противопоказание – беременность.
- Относительное противопоказание – период кормления грудью. На период исследования рекомендуется ограничить кормление грудью на 24-48 часов. В течение этого времени необходимо сцеживать молоко.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

- За сутки рекомендуется ограничить приём мочегонных препаратов, энергетиков, крепкого чая и кофе.
- Если накануне проводилось КТ или МРТ исследование с контрастом, рекомендуется перенести исследование на дату более 2 недель с момента введения контраста, либо выполнить сцинтиграфию за 3 дня до выполнения КТ и МРТ с контрастом.

СПЛАНИРУЙТЕ ДЕНЬ

Суммарное время пребывания в отделении – до 1,5 часов.

НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЗЯТЬ С СОБОЙ

- полис ОМС, паспорт, направление на исследование при наличии на бумажном носителе;
- при наличии на бумажном носителе – результаты (описание и изображения) предыдущей сцинтиграфии почек;
- очки для заполнения документов, если вы ими пользуетесь.

● Шаг 2 - исследование

НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД СКАНИРОВАНИЕМ

- За 10-15 минут до исследования необходимо выпить 200-300 мл воды;
- Обязательно сходите в туалет;
- Полностью выложите всё из карманов брюк, включая носовые платки, бумажки, салфетки;
- Снимите ремень и/или подтяжки;
- При наличии мочеприемника (нефростома, цистостома) обязательно перед началом сканирования предупредите об этом персонал.

СКАНИРОВАНИЕ

После укладки на диагностический стол вам вводится внутривенно радиофармпрепарат Тс-99m-пентатех и одновременно начинается запись исследования в течение 25-30 минут в положении лежа на спине, руки за головой. Во время исследования запрещено поворачиваться, шевелиться, разговаривать, во избежание артефактов, затрудняющих диагностику. После окончания исследования можно ехать домой.

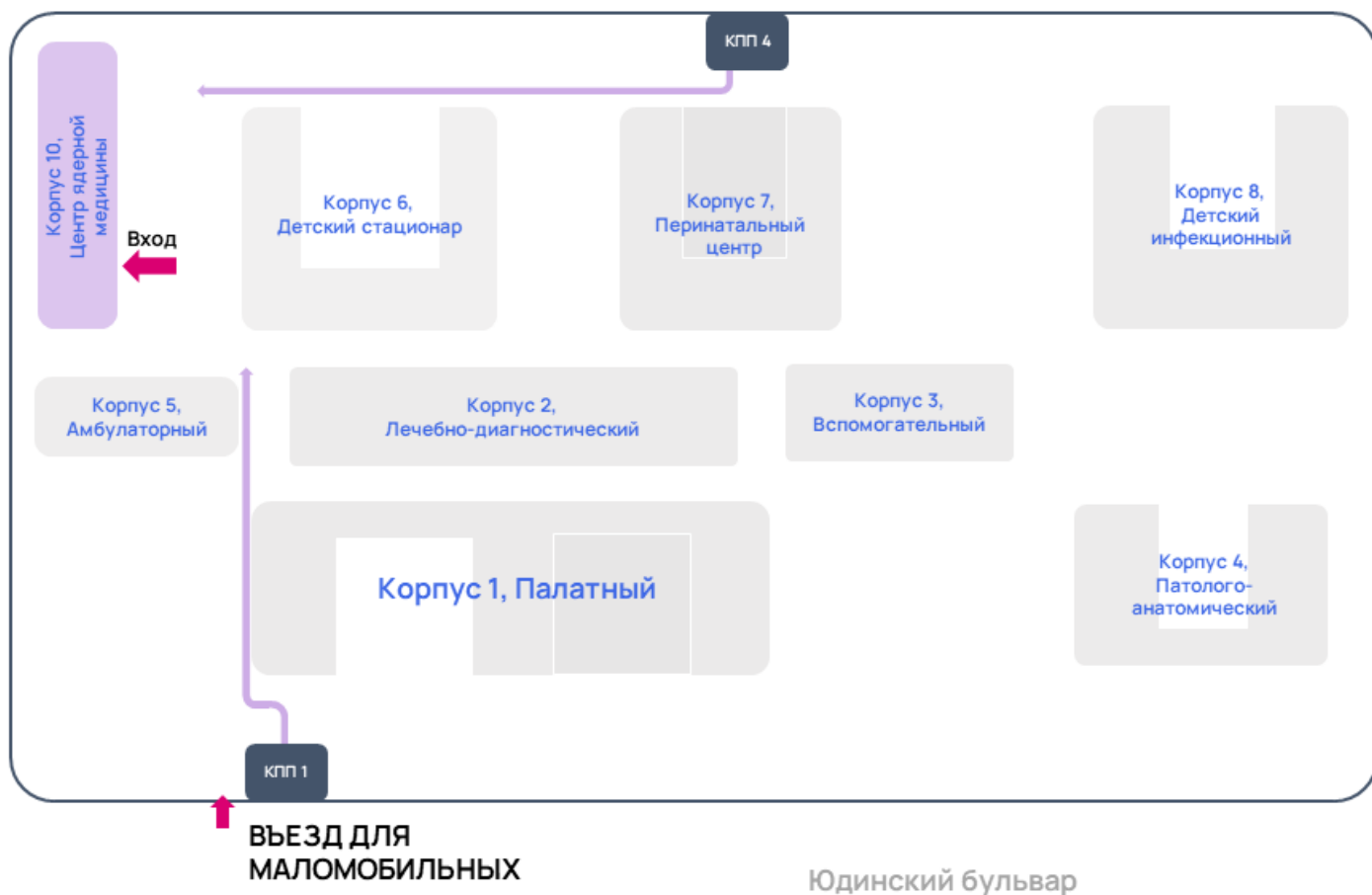
● Шаг 3 - результат

- Заключение и изображения после описания **загружаются в электронную медицинскую карту** пациента в течение суток и становятся доступны Вам и лечащему врачу.
- Радиофармпрепарат выводится естественным путём с мочой в течение суток. На этот период времени рекомендуется **ограничить контакты с маленькими детьми до 7 лет** (не брать на руки, не обнимать, не целовать) **и беременными женщинами**. Фоновая активность при указанном исследовании не превышает нормативов безопасности, указанных в СанПиН 2.6.1.2612-10 "Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ-99/2010)" и СанПиН 2.6.1.2523-09 "Нормы радиационной безопасности (НРБ-99/2009)".

● Наш адрес

Москва, ул. Сосенский Стан, 8с17. На территории - корпус 10

- Для прибывших на общественном транспорте или такси вход через КПП 1
(адрес для навигатора: Сосенский Стан, 8с11)
Ближайшая станция метро "Ольховая", выход в город 1 (первый вагон из центра), далее 5 минут пешком.
- Для прибывших на личных автомобилях вход через КПП 4
(адрес для навигатора: Сосенский Стан, 8с16)
Гостевая стоянка автомобилей у КПП 4 предназначена для комфортной высадки, стоянка более 12 часов не допускается. Автомобили пропускаются на основании временного пропуска при наличии мест.
Городская парковка разрешена на улично-дорожной сети вдоль Юдинского бульвара и ул. Блохина. Плоскостные парковки расположены у ст. м. "Ольховая".
- Для маломобильных пациентов въезд через КПП 1. После высадки пациента автомобиль должен покинуть территорию.



● +7 (495) 744-07-03 mmcc@zdrav.mos.ru <https://mmccdzm.ru>