



Плановое кесарево сечение

Памятка для беременных, поступающих на оперативные роды в Перинатальный центр ММКЦ «Коммунарка»

Операция планового кесарева сечения проводится после предварительного обследования в дневном стационаре. Госпитализация осуществляется непосредственно в день ПКС.

ЯВКА: в назначенный день к 07:00 натошак, утром не есть и не пить, последний прием пищи в 20:00

Адрес приемного отделения: ул. Сосенский стан, д. 8с5 (корпус 7)

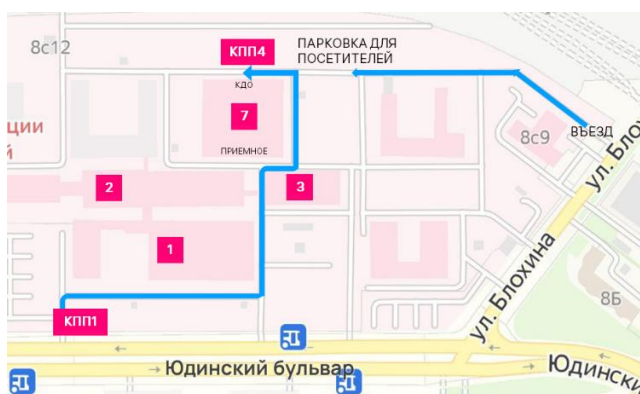
При себе необходимо иметь:

1. МЕДИЦИНСКИЕ ДОКУМЕНТЫ:
 - **выписной эпикриз** из дневного стационара Перинатального центра ММКЦ «Коммунарка»,
 - **направление** на госпитализацию от врача-акушера-гинеколога дневного стационара,
 - **обменную карту** беременной;
2. ЛИЧНЫЕ ДОКУМЕНТЫ: паспорт, полис ОМС, СНИЛС, а также копию первой страницы паспорта и страницы прописки;
3. ВЕЩИ: предметы личной гигиены (зубная паста и щетка и т.п.), сменная одежда (халат, тапки и т.п.);
4. КОМПРЕССИОННЫЕ ЧУЛКИ (2 пары):
 - 1 класс компрессии – всем, кому не дано других рекомендаций,
 - 2 класс компрессии – при наличии варикозного расширения вен, лимфостаза, перенесенном ранее венозном тромбозе;
5. ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ БАНДАЖ.

ПОДГОТОВКА:

- Накануне плановой операции, сразу перед сном, необходимо принять антагонисты гистаминовых рецепторов II типа (например, 150 мг ранитидина) или ингибиторы протонной помпы (например, 40 мг омепразола).
- В день предполагаемой операции необходимо принять душ и удалить волосы в области предполагаемого разреза (можно использовать химическую эпиляцию или триммер). Бритье не рекомендуется.

СХЕМА ПРОЕЗДА:



Проезд на общественном транспорте: станция метро Ольховая, далее 5-7 минут пешком до КПП 1. По территории – по схеме до корпуса 7.

На личном автомобиле: заезд с ул. Блохина по указателю «Парковка перинатального центра», далее вход через КПП 4.