



Информация о мерах социальной поддержки, гарантиях и порядке получения помощи

Трудовые гарантии и меры социальной поддержки

Женщина, состоящая в трудовых отношениях, имеет право в период беременности работать на условиях неполного рабочего времени (Ст. 93 ТК РФ)

Исключается привлечение к сверхурочной работе, направление в командировки, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни (ч. 1 ст. 259 Трудового кодекса РФ).

На время обследования в медицинском учреждении, в связи с беременностью, за женщинами сохраняется средний заработок (ч. 3 ст. 254 Трудового кодекса РФ).

Увольнение беременных допускается только в случае ликвидации организации. В случае истечения срочного трудового договора в период беременности женщины работодатель обязан по ее письменному заявлению и при предоставлении медицинской справки, подтверждающей состояние беременности, продлить срок действия трудового договора до окончания беременности, а при предоставлении ей в установленном порядке отпуска по беременности и родам - до окончания такого отпуска. (ч. 2,3 ст. 261 ТК РФ).

Перед отпуском по беременности и родам или непосредственно после него либо по окончании отпуска по уходу за ребенком женщине по ее желанию предоставляется ежегодный оплачиваемый отпуск независимо от стажа работы у данного работодателя. (Ст. 260 ТК РФ).

С 30 недель беременности женщинам выдается листок нетрудоспособности по беременности и родам, продолжительностью 140 календарных дней (при многоплодной беременности – 194 календарных дня с 28 недель беременности; при осложненных родах – 156 календарных дней) (Ст. 255 ТК РФ).

Федеральные выплаты, пособия

Выплаты по больничному листку по беременности и родам

в размере 100% среднего заработка за 2 календарных года, предшествующих году наступления декрета. Максимальный размер пособия при обычных родах - 794 355,80 руб. минимальный размер – 103 285 руб.

В случае если женщина работает менее 6 месяцев, размер пособия не может быть выше минимального размера оплаты труда (32 9616 руб.)

Ежемесячное пособие беременным женщинам, вставшим на учет в ранние сроки беременности

среднедушевой доход в семье беременной женщины, вставшей на учет в период до 12 недель, должен быть менее регионального прожиточного минимума на человека, имущество беременной женщины и членов ее семьи не больше установленного перечня, взрослые члены семьи имеют доход или объективную причину его отсутствия. Размер ежемесячного пособия устанавливается в размере 50%, 75% или 100% прожиточного минимума трудоспособного населения, установленного в регионе на дату обращения. (Госуслуги)

Единовременное пособие при рождении ребенка

26 400 руб. Госуслуги (или по месту работы)

Ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет только для мам, состоящих в трудовых отношениях

составляет 40 % от среднего заработка (Максимальный размер – 68 995,48 руб., минимальный – 9 227, 24 руб.) (по месту работы)

Материнский капитал при рождении первого ребенка – 676 000 руб., за второго ребенка - 894 000 руб.) (если семья не получала материнский капитал на первого ребенка. Если семья уже оформляла

материнский капитал на первого ребенка, то размер выплаты на второго ребенка составит 217 000 руб.) (Госуслуги)

При соблюдении условий назначения пособия на детей до 17 лет можно одновременно получать пособие и выплаты из материнского капитала до 3 лет. А работающий родитель при соблюдении условий может получать пособие по уходу до 1,5 лет, пособия на детей до 17 лет, а также выплату из материнского капитала до 3 лет.

В семьях, в которых растет трое или более детей, могут:

- брать отпуск в любой момент, если в семье есть ребенок до 14 лет;
- получать налоговые вычеты и вернуть часть НДФЛ;
- снизить налог на имущество и землю;
- получить 450 тысяч рублей на погашение ипотеки (если третий и последующий ребенок родился в период с 1 января 2019 года по 31 декабря 2030-го);
- получить по очереди бесплатный земельный участок размером 10 соток.

Отдельные городские пособия и выплаты, для имеющих постоянное место жительства в Москве (оформление через портал mos.ru)

Единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских организациях, осуществляющих медицинскую деятельность на территории города Москвы, в срок до 20 недель беременности - 841 руб.

Единовременная компенсационная выплата на возмещение расходов в связи с рождением (усыновлением) ребенка

на первого ребенка – 7 695 руб.

на второго и последующих детей – 20 281 руб.

одновременно 3х и более детей – 69 925 руб.

(оформление через портал mos.ru в течение 6 месяцев)

Единовременное пособие в связи с рождением ребенка молодым семьям до 35 лет назначается и выплачивается семьям, уровень имущественной обеспеченности которых не превышает установленный Правительством Москвы уровень и среднедушевой доход которых на члена семьи не превышает величину прожиточного минимума в расчете на душу населения

Размер составляет – на 1-го ребенка пятикратная, на 2-го ребенка – семикратная, на 3-го ребенка десятикратная величина прожиточного минимума в Москве в расчете на душу населения.

(оформление через портал mos.ru)

Ежемесячное пособие на детей до 18 лет в семьях, где среднедушевой доход на члена семьи не превышает величину прожиточного минимума в расчете на душу населения, установленную в городе Москве и уровень имущественной обеспеченности семьи не превышает установленный перечень, а так же взрослые члены семьи имеют доход или объективную причину его отсутствия размер устанавливается в процентном соотношении от величины прожиточного минимума для детей, установленной в г. Москве:

50% от величины прожиточного минимума ребёнка – 10 332 руб.

75% от величины прожиточного минимума ребёнка – 15 497 руб.

100% от величины прожиточного минимума ребёнка – 20 663 руб.

(Госуслуги)

Ежемесячную компенсационную выплату на возмещение расходов в связи с ростом стоимости жизни (на детей до 16 лет; если ребенок учится в школе – до 18 лет)

для одиноких родителей – 997 руб. (получающим ежемесячное пособие на ребенка) или 399 руб. (не получающим ежемесячное пособие на ребенка);

на детей военнослужащих, проходящих военную службу по призыву и детей из семей, в которых

один из родителей уклоняется от уплаты алиментов – 797 руб.

на детей в возрасте до 1,5 лет, родители которых являются инвалидами и (или) пенсионерами – 797 руб.

Ежемесячную компенсационную выплату на возмещение роста стоимости продуктов питания на детей в возрасте до 3 лет

одиноким матерям, многодетным семьям, семьям с детьми-инвалидами, семьям военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, семьям, в которых один из родителей уклоняется от уплаты алиментов – 947 руб.,

студенческим семьям – 2 625 руб.

Для **московских многодетных семей** так же предусмотрены дополнительные предусмотрены меры поддержки:

- Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение роста стоимости продуктов питания отдельным категориям граждан на детей в возрасте до трех лет – 997 руб.
- Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение расходов с связи с ростом стоимости жизни – 1618 руб. (для семей с 3-4 детьми на каждого ребенка), – 2 100 руб. (для семей с 5 и более детьми на каждого ребенка)
- Ежемесячная компенсационная выплата на приобретение товаров детского ассортимента семье, имеющей 5 и более детей – 2 520 руб.
- Ежемесячная компенсационная выплата на возмещение расходов по оплате за жилое помещение и коммунальные услуги – 1 462 руб. (для семей с 3-4 детьми), – 2 922 руб. (для семей с 5 и более детьми)
- Ежемесячная компенсационная выплата за пользование телефоном – 292 руб.
- Ежегодная компенсационная выплата на приобретение комплекта детской одежды для посещения занятий на период обучения – 13 987 руб. на каждого обучающегося.
- Бесплатный проезд на общественном транспорте;
- Бесплатная парковка;
- Другие льготы и натуральная помощь.

Также Правительством г. Москвы гарантируется обеспечение подарочными комплектами детских принадлежностей семей с новорожденными детьми, один из родителей (единственный родитель) которых имеет место жительства в городе Москве, и семей с новорожденными детьми, родившимися в городе Москве и государственная регистрация рождения которых состоялась в городе Москве, независимо от места жительства их родителей. Или назначения **компенсационной выплаты** (20 000 руб.) взамен получения подарочного комплекта детских принадлежностей.

Получить консультацию юриста, специалиста по социальной работе вы можете по адресу: г. Москва, ул. Сосенский Стан, д.8, стр.5 (Перинатальный центр ГБУЗ «ГКБ ММКЦ «Коммунарка» ДЗМ» корпус №7)

Более подробную информацию по вопросам получения мер социальной поддержки семей с детьми можно получить на официальном сайте мэра Москвы www.mos.ru и официальном сайте Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы www.dszn.ru. (порядок оформления разъясняется в родильном доме)

Свидетельство о рождении

Услугой регистрации рождения можно воспользоваться прямо в роддоме. Для подачи заявления потребуются документы, удостоверяющие личности отца и матери, и медицинское свидетельство о рождении, выданное после появления малыша на свет. Кроме того, там же можно подать заявление на оформление СНИЛС, полиса обязательного медицинского страхования (ОМС), о постановке на учет в налоговом органе. Если нет возможности оформить эти документы в роддоме, родители могут обратиться в ближайший офис госуслуг.

Психологическая профилактика

Практически все беременные подвержены эмоциональным перепадам, так как ожидание ребенка сопряжено с изменениями – как физическими, так и эмоциональными. Гормональные изменения во время беременности приводят к тому, что настроение беременной женщины часто меняется. Избавиться от таких эмоциональных перепадов и ощущать спокойствие во время беременности будущая мама может, соблюдая правила эмоционального здоровья. Баланс эмоций и физическая активность одинаково важны для беременной женщины, они в равной степени помогают ей подготовиться к материнству. Из-за отсутствия материнского опыта беременная женщина может испытывать внезапные эмоциональные всплески. Пройдите курсы подготовки к родам. Они есть при женской консультации, перинатальном центре. Вы сможете узнать, что вас ожидает, и вам будет легче справиться с тревогами и волнениями. Члены семьи могут посетить психолога, который объяснит изменения в поведении будущей мамы. Именно во время беременности постарайтесь узнать больше о грудном вскармливании и о том, что делать, если молока недостаточно. А также проконсультируйтесь о методах контрацепции для кормящих женщин.

ЧТО ТАКОЕ ПОСЛЕРОДОВАЯ ДЕПРЕССИЯ

Рождение ребенка - долгожданное событие в жизни женщины. Но у молодой мамы может возникнуть послеродовая депрессия. Заметить ее могут только со стороны, и, как правило, близкие или родственники!

ПРИЗНАКИ

У матерей, страдающих депрессией, обычно присутствует несколько из перечисленных ниже симптомов:

- Частые слезы без видимой причины
- Отсутствие привязанности к ребенку
- Тревога
- Ощущение беспокойства
- Беспричинный страх

ПОМНИТЕ:

Без надлежащего лечения послеродовая депрессия может длиться месяцы или даже годы. Справиться с ней самостоятельно может оказаться очень сложно. По статистике от депрессии страдает каждая шестая молодая мама. Иногда это приводит к причинению вреда себе и малышу. Такие случаи, к сожалению, в нашем городе в этом году уже имели место. Не оставляйте женщину наедине с этими проблемами.

ЧТО ПРЕДПРИНЯТЬ?

Если вы заметили какие-либо признаки депрессии, не оставляйте ситуацию без внимания и обратитесь на горячую линию, чтобы получить помощь опытных врачей. Послеродовая депрессия может случиться у любой женщины.

МУЖЬЯМ И РОДСТВЕННИКАМ

Если вы заметили какие-либо признаки депрессии у молодой мамы, будьте внимательны. Послеродовая депрессия поддается лечению! Не оставляйте женщину наедине с этими проблемами. В первые месяцы после рождения малыша ваша поддержка и внимание особенно важны!

Круглосуточная горячая линия экстренной психологической помощи 8 499 791 20 50

Если вам необходима дополнительная поддержка, вы можете записаться на прием к психологу у своего врача. Прием по адресу: г. Москва, ул. Сосенский Стан, д.8, стр.5 (Перинатальный центр ГБУЗ «ГКБ ММКЦ «Коммунарка» ДЗМ», на территории корпус №7).

Более подробную информацию по вопросам сохранения психического здоровья можно получить на официальном сайте Департамента здравоохранения города Москвы

<https://mosgorzdrav.ru/poslerodov>

Всю необходимую информацию по выплатам вы можете найти на сайте Госуслуги и mos.ru