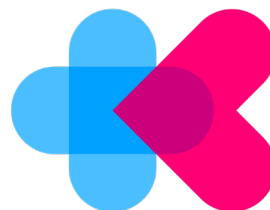


ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ



КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ СОСТОИТ ИЗ:

1. Соблюдение специального рациона питания
2. Выбор препарата для подготовки к колоноскопии: Фортранс, Лавакол, Эзиклен
3. Выбор схемы приёма препарата для подготовки в зависимости от времени проведения обследования
4. Приём препарата для подготовки к колоноскопии
5. Использование пеногасителя (Эспумизан, Саб Симплекс, Боботик) с последней порцией препарата для подготовки

От качества подготовки к колоноскопии зависит диагностическая точность исследования

1. СОБЛЮДЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ

Пациенту необходимо соблюдать диету с исключением растительной клетчатки за 3 дня до проведения обследования.

РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО
Продукты: • Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты; • Яйца; • Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде); • Макароны из мягких сортов пшеницы и белый хлеб без корочки; • Морепродукты; • Сахар, мёд (не в сотах); • Разрешённые продукты не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби.	Продукты: • Хлебобулочные, мучные и макаронные изделия из твердых сортов пшеницы; • Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту; • Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена, специи; • Жёсткое мясо с хрящами, консервы; • Сосиски, колбасы; • Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе; • Чипсы, гамбургеры, шоколад; • Любые другие продукты, не входящие в список разрешённых
Жидкости: • Бульоны (прозрачные, процеженные); • Сок без мякоти; • Чай; • Вода; • Безалкогольные неокрашенные напитки.	Жидкости: • Алкоголь; • Газированные напитки; • Кофе; • Компот, кисель; • Молоко.

НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Легкий завтрак и лёгкий обед

Принимать пищу в день накануне исследования (если исследование до 15:00) запрещено после 15:00, далее пить ТОЛЬКО ПРОЗРАЧНЫЕ ЖИДКОСТИ в любом количестве (бульоны, чай, сок без мякоти, воду)

Принимать пищу в день исследования запрещено

2. ВЫБОР ПРЕПАРАТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ

Препарат	Общий объём препарата	Двухэтапная схема (вечер-утро)		Одноэтапная утренняя схема	
		1 порция, вечер перед исследованием	2 порция, утро в день исследования	1 порция, утро в день исследования	2 порция, утро в день исследования
ЛАВАКОЛ	3 литра	2 л + 500 мл воды	1 л + 500 мл воды	1,5 л + 500 мл воды	1,5 л + 500 мл воды
ФОРТРАНС	4 литра	3 л	1 л	2 л	2 л
ЭЗИКЛЕН	1 литр	500 мл + 1 л воды	500 мл + 1 л воды	500 мл + 1 л воды	500 мл + 1 л воды

3. ВЫБОР СХЕМЫ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВРЕМЕНИ ПРОВЕДЕНИЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ

ОБСЛЕДОВАНИЕ С 07:00 ДО 15:00

Двухэтапная схема (вечер-утро)

Время обследования	Время приёма 1 порции	Время приёма 2 порции
07:00	18:00 – 20:00	01:00 – 02:00
08:00	18:00 – 20:00	02:00 – 03:00
09:00	18:00 – 20:00	03:00 – 04:00
10:00	18:00 – 20:00	04:00 – 05:00
11:00	18:00 – 20:00	05:00 – 06:00
12:00	18:00 – 20:00	06:00 – 07:00
13:00	19:00 – 21:00	07:00 – 08:00
14:00	19:00 – 21:00	08:00 – 09:00
15:00	19:00 – 21:00	09:00 – 10:00

ОБСЛЕДОВАНИЕ С 16:00 ДО 23:00

Одноэтапная утренняя схема

Время обследования	Время приёма 1 порции	Время приёма 2 порции
16:00	08:00 – 10:00	09:00 – 11:00
17:00	09:00 – 11:00	10:00 – 12:00
18:00	10:00 – 12:00	11:00 – 13:00
19:00	11:00 – 13:00	12:00 – 14:00
20:00	12:00 – 14:00	13:00 – 15:00
21:00	13:00 – 15:00	14:00 – 16:00
22:00	14:00 – 16:00	15:00 – 17:00

4. ПРИЁМ ПРЕПАРАТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ

Независимо от выбранного препарата, содержимое упаковки разводится в чистой питьевой воде. После соединения компонентов препарата с водой, требуется хорошо размешать получившийся раствор

Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 минут

Во время приёма раствора препарата нужно соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперёд-назад, приседания

Препарат начинает действовать индивидуально: в среднем через 1–2 часа от начала приёма появляется первый стул. В это время будет интенсивный жидкий стул в среднем 12–15 раз (зависит от индивидуальных особенностей пациента)

Активное действие препарата продолжается индивидуально: в среднем в течение 2 часов

К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к обследованию

Необходимо рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в медицинское учреждение

Запрещено уменьшать объём жидкости для приготовления раствора для подготовки к колоноскопии, вне зависимости от веса пациента

Если пациент хочет пить, то объём дополнительной разрешённой жидкости не ограничен

При специфическом вкусовом восприятии препарата можно пить раствор охлаждённым, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (леденцы типа «барбарисок»), мёд, лимон и т.д.

От момента окончания приёма препарата для подготовки к колоноскопии до обследования должно пройти как минимум 4 часа и как максимум 6 часов

Прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 4 часа до обследования

При хронических запорах – за 3–5 дней до подготовки к исследованию следует начать принимать слабительные средства нерастительного происхождения, желательно по рекомендации врача гастроэнтеролога

Если Вы постоянно принимаете какие-либо лекарственные препараты, то принимайте их в стандартном режиме, но не ранее, чем через 1 час после окончания приема очищающего (слабительного) препарата.

5. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЕНОГАСИТЕЛЬ (ЭСПУМИЗАН, САБ СИМПЛЕКС, БОБОТИК) С ПОСЛЕДНЕЙ ПОРЦИЕЙ ПРЕПАРАТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ

Для предотвращения образования пены в кишечнике рекомендуется в последний стакан дополнительной жидкости добавить пеногаситель – ½ флакона эмульсии симетикона (сироп, т.е. жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!) Эспумизана (или Боботика, или Саб Симплекса).

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

Если предполагается проведение исследования в условиях внутривенного наркоза, то в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы Вас встретили после исследования и проводили домой.